

Niederösterreichischer Basketballverband

Dr. Adolf Schärf-Straße 25, A 3100 St. Pölten

Tel.: 02742 / 27 97 47 Fax: 02742/27 9747

E - Mail: office@nbbv.at Homepage: www.nbbv.at

St. Pölten, 31. August 2010

Liebe Trainerkollegen!

Wie bereits anlässlich der NBBV- Generalversammlung angekündigt, lädt der niederösterreichische Basketballverband am Wochenende 25. und 26. September 2010 zu einer umfangreichen Fortbildung (Lizenzen B,C,D) im Rahmen der Sichtung des NBBV-U14-Verbandteams.

Wir wollen in Theorie und Praxis Möglichkeiten zur Erhöhung der Spielintensität erörtern und gemeinsam Kriterien zur Erstellung des Teamkaders besprechen.

Übungsvorschläge zur Gestaltung des Trainings der nächsten Monate werden das Programm ergänzen.

Der Kursbeitrag beträgt €15,00. Dieser Betrag ist zu Beginn der Fortbildung in bar zu bezahlen. Zur Erhaltung der Lizenz (6 Einheiten) besteht nur für die Veranstaltungen des Samstag Anwesenheitspflicht. Gratis bieten wir den Teilnehmern (vor allem U14-Betreuer) an, auch am Programm des Sonntag teilzunehmen.

Niederösterreichischer Basketballverband/Fortbildung 2010

Samstag, 25., Sonntag, 26. September in Klosterneuburg

Intensitätsverbesserung im Spielverhalten von Nachwuchsmannschaften

25. September

- 1000 – 1200: Voraussetzungen für höhere Spielintensität
Basketballtechnik
Athletik
- 1215 – 1345: Analyse der Basketballtechnik des U14-Kaders
- 1345 – 1445: Regeländerungen (im Rahmen der Schiedsrichterfortbildung)
- 1500 – 1700: Vorschläge zur Intensitätserhöhung am Beispiel der Verteidigung

26. September

- 1000 – 1230: Offensives Spielverhalten
- 1415 – 1600: Spielbeobachtung
- 1615 – 1715: Auswertung der Spielbeobachtung (Erstellung des erweiterten Kaders)
Trainingsvorschläge

Das gesamte Programm wird im Bereich des Freizeitzentrums Klosterneuburg (Happyland) absolviert, die Mitnahme von Sportschuhen ist erbeten.

Alfred Spok

Season Opening Meeting NBBV 2010
 Samstag/Sonntag, 25./26. September 2010
 Ort: FZZ Happyland, KLOSTERNEUBURG

Samstag, 25. September 2010

Zeit	Gruppe	Ausbildner	Ort	Inhalt
10.00 -12.00	Coaches	Spok, Schmid	Seminarraum	Voraussetzungen höherer Spielintensität
10.30 -12.00	Referees	Attwenger; Rohacky	Seminarraum	Theorie (Criteria Videostudium, Regeltest, evtl. Videotest)
12.15 -13.45	Coaches/Kids	Spok, Schmid	Halle	Technikanalyse
13.00 -13.30	Referees/Kids	Attwenger; Rohacky	Seminarraum	Theorie (Criteria Videostudium, Regeltest, evtl. Videotest) Teil 2
13.45 -14.45	Referees/Coaches	Attwenger; Rohacky	Seminarraum	Theorie (Regeländerungen 2010)
15.00 -17.00	Coaches/Kids	Spok, Schmid	Halle	Intensitätsverbesserungen im Bereich Defense
15.30 -16.30	Referees	Attwenger; Rohacky	Halle	Praxis (Kontaktsituationen, Block/Charge, UF; Rebounds, Off Ball)
17.00 -18.00	Referees	Attwenger; Rohacky	Seminarraum	Theorie (Aufarbeitung Praxis, Regeländerungen II, Fragen)

Sonntag, 26. September 2010

Zeit	Gruppe	Ausbildner	Ort	Inhalt
10.00 -12.30	Coaches/Kids	Spok, Schmid	Halle	Offensives Spielverhalten
10.00 -11.00	Referees	Attwenger; Rohacky	Seminarraum	Theorie (Mechanics 2PO, Ko, Game & Coach Management)
11.00 -11.30	Referees	Attwenger; Rohacky	Halle	Praxis (Mechanics, Zeichengebung)
12.30 -14.00	Referees	Attwenger; Rohacky	Seminarraum	Theorie (Schwerpunkte Saison 2010/2011)
14.15 -16.00	Referees/Coaches/Kids	Spok, Attwenger; Rohacky	Halle	Spiel (viertelweise Ansetzung, Feedback gem. Schwerpunkte)
16.15 -17.15	Coaches	Spok	Seminarraum	Aufarbeitung Praxis und Spiel
16.15 -17.15	Referees	Attwenger; Rohacky	Seminarraum	Theorie (Schwerpunkte Saison 2010/2011) Teil 2